

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Kauno skyrius

Kauno „Ryto“ pradinė mokykla

Šarkuvos g.29, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

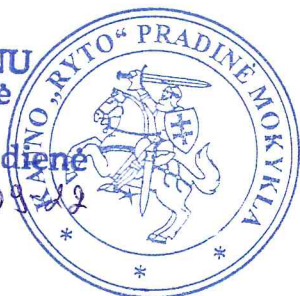
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 15 val.

TVIRTINU
Direktorė

Irena Lodiene

1026-0882



1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3B	70	10,60	13,62	5,54	185,78
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			17,91	19,92	65,17	492,46

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sotusis lęšių ir daržovių troškinukas su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300E	180	12,62	9,28	40,21	291,90
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			17,63	15,46	78,85	505,68

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktorė
Irena Lodišienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietitė
Inga Kušienė

Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Aukštaičių blynai (A- 1,3,7)	AML8K	160	8,97	9,07	52,40	323,72
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			14,14	21,20	89,04	584,44

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Troškinti kiaulienos gabaliukai pagardinti česnakais (tausojantis)	AKM5953C	60	11,44	14,56	1,13	180,79
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			19,07	20,91	63,38	499,33

Direktorė
Irena Lodienė

Sk. vadovinė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5A	150	17,96	12,34	36,16	331,12
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	0,54	2,63	3,04	33,30
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			22,81	20,49	74,00	556,24

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360B	160	6,56	6,35	39,58	231,41
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	0,54	2,63	3,04	33,30
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,89	17,22	86,09	534,33

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktorė
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Duotė
Inga Kuksi

Puslapis 3

Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88H	160	4,93	7,32	37,84	232,30
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	0,54	2,63	3,04	33,30
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,02	21,97	84,73	573,70

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1;3)	AKM218C	70	11,41	9,28	10,68	169,92
Sorų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	3,83	3,81	25,09	151,91
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	0,54	2,63	3,04	33,30
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			19,72	17,93	72,23	510,07

Direktore
Irena Eodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5C	70	15,65	6,65	1,11	128,74
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			26,48	16,50	69,71	504,69

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349B	180	3,86	7,05	24,95	168,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			16,76	18,68	75,91	508,55

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktore
Irena Locienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietitė
Inga Kušė

Puslapis 5

Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėtukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12L	160	16,77	9,40	42,94	323,12
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			24,24	19,34	87,29	596,03

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157E	60	9,22	14,07	0,85	165,84
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23E	80	3,15	1,56	22,09	117,87
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			18,82	22,14	60,67	496,01

Direktore
Irena Lodiene

Sk. parybininke
Ieva Stankiene

Dietiste
Inga Kuise

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)	AKM5956B	70	14,06	10,47	0,04	150,55
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6I	90	2,86	3,01	21,93	120,04
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	0,54	2,50	4,38	37,53
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			21,49	20,88	61,66	495,60

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189A	200	11,05	9,95	36,16	250,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	0,54	2,50	4,38	37,53
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			16,27	17,46	81,08	499,45

Pietūs 3 variantas

Direktorė
Irena Lodišienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dutistė
Inga Kušė

puslapis 7

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Troškinti malti vištienos pūkučiai (tausojantis) (A-1;3)	AKM145C	70	10,46	7,55	7,81	139,22
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6I	90	2,86	3,01	21,93	120,04
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	0,54	2,50	4,38	37,53
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			18,54	18,08	74,66	507,99

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30J	130	7,89	7,23	51,17	296,97
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95K	30	0,32	1,50	2,63	22,52
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GER63B	150	2,75	3,13	3,72	55,71
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			14,51	22,60	85,59	585,89

Direktorė
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Inga Kušienė

Dietistė
Inga Kušienė

Puslapis 8

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)	AŽU34D	70	14,31	3,84	2,71	102,78
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172F	130	3,16	2,96	24,04	134,12
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			23,41	14,12	75,43	500,77

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojantis)	ADR361B	200	5,12	7,09	41,66	232,64
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			14,36	19,18	87,81	546,37

Pietūs 3 variantas

Direktore
Irena Lodiene

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietiti
Inga Kuksi

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21F	140	11,66	8,97	56,76	349,87
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,88	20,93	88,24	584,00

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKM189D	170/0	10,67	14,19	32,37	291,76
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,71	20,37	73,69	514,53

Direktorė
Irena Lodiene

Sk. vadybininkė
Ieva Stankiene

Dietiti
Inga Kuisi

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Gariuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM209A	70	10,44	11,22	8,58	175,09
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	0,54	3,15	2,95	38,16
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			19,07	18,12	77,69	525,58

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253C	200	7,28	5,89	41,97	227,04
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	0,54	3,15	2,95	38,16
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			16,86	16,30	86,65	520,32

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktorė
Irena Lodišienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušė

Puslapis 11

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2I	140	8,24	7,81	51,95	305,83
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	0,54	3,15	2,95	38,16
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			13,95	20,47	91,26	579,91

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957B	70	15,78	5,87	2,66	128,38
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	0,54	3,15	2,95	38,16
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			26,27	15,79	72,32	510,74

Direktore
Irena Lodiene

Sk. vadybininke
Jeva Stankiene

Dietisti
Inga Kuksi

2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206D	80/0	10,47	9,25	4,24	137,29
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			20,43	18,63	69,48	494,29

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AML24C	120/30	5,71	2,98	37,57	198,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			17,75	14,14	85,18	519,98

Pietūs 3 variantas

Direktore
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietiti
Inga Kušienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222L	120	8,64	6,69	53,48	304,30
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			14,60	16,06	89,25	534,54

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovė (tausojuantis)	AKM190C	170/0	10,80	10,15	32,37	255,96
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			17,69	16,42	77,21	496,76

Direktorė

Irena Lodienė

Sk. vadybininkė

Ieva Stankienė

Dietiti

Inga Kušienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	150	9,67	6,75	44,63	275,05
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	0,59	2,60	3,40	35,26
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			18,44	18,49	86,75	570,54

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	14,61	8,85	48,72	321,94
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23C	70	0,83	3,64	4,76	49,37
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			18,90	14,56	84,82	516,64

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktore
Irena Lodišienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietiti
Inga Kuisi

Puslapis 15

Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaušienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM131F	60	10,88	12,70	3,33	170,58
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	0,59	2,60	3,40	35,26
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			20,20	20,64	69,03	518,26

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaušienos mėsos įdaru	ADR25I	150	10,80	9,16	41,41	287,93
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	0,59	2,60	3,40	35,26
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			21,02	22,14	85,54	609,42

Direktorė
Irena Lodiėnė

Sk. vadybininkė
Ieva Stančienė

Dietistė
Inga Kušiškiūtė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56C	70	12,09	10,98	0,12	147,74
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	0,77	2,55	5,11	42,41
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			25,72	21,58	79,40	590,26

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Grikių kruopų troškinukas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKR169A	170	7,69	5,11	39,83	224,00
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	0,77	2,55	5,11	42,41
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GER3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			18,20	14,91	82,35	506,97

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktorė
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė

Inga Kušienė

Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Kepti/virti varškės 9% sūrinukai (A-1;7)	AML44H	130	13,78	7,42	50,20	318,45
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	0,77	2,55	5,11	42,41
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			20,31	16,78	88,11	560,32

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM4C	70	10,77	8,69	5,54	142,10
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	0,77	2,55	5,11	42,41
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai,rauginti/šv. kopūstai (augalinis)	GSA621A	60	0,66	0,12	2,36	10,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			24,41	19,29	84,82	584,62

Direktorė
Irena Lodiėnė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kuizė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187A	70	10,54	9,55	7,77	146,22
Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	2,48	0,52	18,57	87,92
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	0,52	3,14	2,82	37,70
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			19,49	16,96	77,24	506,58

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185F	150	5,26	3,81	31,56	170,45
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	0,52	3,14	2,82	37,70
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,28	16,51	82,06	510,14

Pietūs 3 variantas

Direktorė
Irena Lodiene

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušė
Puslapis 19

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11I	140	20,63	17,15	33,40	369,15
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70L	30	0,31	1,89	1,69	22,62
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			25,06	22,54	70,78	567,47

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205G	170/0	15,40	10,16	35,45	290,35
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	0,52	3,14	2,82	37,70
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			20,57	16,83	75,89	515,36

Direktoriė
Ireha Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kuksi

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935A	70	13,58	10,02	1,32	149,22
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	0,56	2,62	3,96	38,11
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			22,45	17,48	70,09	510,67

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183B	200	12,15	8,52	44,09	269,68
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	0,56	2,62	3,96	38,11
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			20,80	17,67	86,01	538,07

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktore
Irena Lodiene

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietisti
Inga Kuisi

Puslapis 21

Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15C	70	10,73	8,23	6,19	140,22
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	0,56	2,62	3,96	38,11
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			19,60	15,68	74,96	501,67

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26H	120	8,29	6,87	53,29	304,14
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	0,56	2,62	3,96	38,11
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,84	19,33	89,24	574,49

Direktore
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietiti
Inga Kuksi
Puslapis 22

3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	1,03	2,85	7,93	60,01
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKM93D	60	9,10	11,83	5,73	164,52
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			17,14	21,12	70,05	516,47

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	1,03	2,85	7,93	60,01
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių šiupinukas su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364B	200	11,63	9,96	38,68	270,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			16,27	16,07	80,00	494,19

Pietūs 3 variantas

Direktorė
Irena Lodjėnė

Sk. madybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušienė
Puslapis 23

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	1,03	2,85	7,93	60,01
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuoliški avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142G	140	9,35	14,85	45,51	343,74
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43M	30	0,38	1,55	3,19	26,07
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			13,33	22,82	79,78	555,91

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	1,03	2,85	7,93	60,01
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1,3)	AKM62C	70	15,78	5,90	2,40	127,72
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			24,47	15,30	71,96	503,39

Direktorė
Irena Lodišienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449E	100	11,86	16,13	3,50	203,51
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1G	90	2,06	0,10	18,89	83,62
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			21,05	20,53	65,82	510,86

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536C	180	4,19	9,23	36,81	232,89
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,34	17,22	83,63	522,76

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktorė
Irena Locienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušienė

Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7F	130	8,43	6,44	42,16	255,71
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,07	16,58	78,37	502,66

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75C	70	10,44	13,84	5,08	185,06
Ryžių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	2,30	3,38	24,88	134,03
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, burokėliai (augalinis)	GSA623A	60	0,68	0,10	3,18	13,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			19,54	21,46	70,77	530,96

Direktorė
Irena Lodiene

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33C	70	11,85	8,44	8,66	156,03
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			20,03	17,95	70,59	497,58

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	6,16	10,62	45,34	286,88
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	0,33	1,52	2,70	24,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,51	21,99	88,99	585,65

Pietūs 3 variantas

Direktore
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušė
Puslapis 27

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10C	160/0	13,28	12,31	36,38	307,22
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			18,19	21,42	71,64	532,94

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256D	70	16,93	9,58	2,56	130,48
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			25,75	19,20	69,72	495,76

Direktorė
Irena Lodiene
Sk. vadybininkė
Ieva Stanikienė

Dutistė
Inga Kušienė
Puslapis 28

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46C	70	12,57	3,21	7,35	107,38
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572D	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			26,46	15,08	86,16	560,21

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363B	150	4,07	6,63	36,38	214,09
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	0,69	2,40	2,54	31,18
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			15,56	18,64	86,21	549,07

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktore
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Štarkienė

Dietiti
Inga Kušė

Puslapis 29

Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50H	140	20,66	16,54	32,98	364,97
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	0,69	2,40	2,54	31,18
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			27,42	22,62	76,04	597,38

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24D	150/0	8,16	8,22	33,56	237,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	0,69	2,40	2,54	31,18
Rauginti/šv. agurkai, pomidorai, morkos (augalinis)	GSA622A	60	0,56	0,12	3,02	11,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Vaisius /apelsinas/obuolys/kriaušė /mandarinas/bananas/ (augalinis)	GSA606B	80	0,46	0,24	9,36	37,44
Viso			20,98	22,53	82,72	599,10

Direktore
Irena Lodienė

Sk. vadybininkė
Ieva Stankienė

Dietistė
Inga Kušienė